

**La semaine dernière** (1er Mars) j'étais à la recherche d'un terrain de jeux pour mon footing long du dimanche. Après deux sorties autour des lacs Est et Outes, j'ai voulu tenter une forêt. Après un coup d'oeil sur ma carte approximative de la ville, j'ai repéré une piste cyclable dans un bout de forêt au Nord de la ville. Hop! en collants (pour le froid et aussi pour le style), une couverture de survie dans le sac et en route!

**Patinage et autres triples loops piqués...** Plus la saison avance, et plus mes terrains de sport sont impraticables. Lorsque je courais dans 30 cm de neige, je me disais que c'était dur mais que c'était temporaire...une fois la neige fondue, les chemins seraient agréables. Que nenni : la semaine suivante, tous les chemins étaient damés et aussi glissants qu'une piste de ski...sans skis...Pire!

Je me suis dit que c'était dur, mais que c'était temporaire. Une fois fondue....Eh bah nan! Parce qu'une fois fondue dans la journée, la neige re-gèle dans la nuit. Olsztyn s'est donc transformée en patinoire olympique la semaine dernière.

**En arrivant dans la forêt**, sur la piste cyclable recouverte de plusieurs centimètres de glace (une piste patinable donc), j'ai pensé très fort que « ça allait dur mais temporaire, une fois que la glace aura fondue... ». Bref, j'ai mis mon oreille interne à rude épreuve en manquant de me retourner un bon paquet de fois.

**Mais je n'ai pas mis ma vie en péril pour rien.** Pendant une bonne dizaine de km, j'ai trottiné quasiment seul dans une magnifique forêt enneigée de conifères et de bouleaux, en longeant une petite rivière qui reliait plusieurs lacs. Mis à part les quelques abris en bois, j'avais vraiment l'impression d'explorer une forêt primaire! Seul regret : de ne pas avoir embarqué mon appareil photos pour ramener quelques clichés des sapins enneigés sous le soleil (Ha oui, parce que le dimanche à Olsztyn, il fait beau : 7°C et du soleil!).

**Rien que pour vous**, je suis retourné sur les lieux du crime (il y a forcément eu des morts sur

## Footing dans le secteur Nord-Olsztyn

Écrit par Flol

Dimanche, 07 Mars 2010 19:00

---

cette piste verglacée) avec mon appareil à la main. Bonne balade à vous!

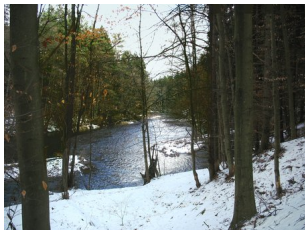


## Footing dans le secteur Nord-Olsztyn

Écrit par Flol

Dimanche, 07 Mars 2010 19:00

---



### Remerciements :

-

Mon oreille interne, pour les multiples chutes qu'elle m'a évité (elle aura le droit à un coton-tige interne à Noël...)

-

Mon équipement sportive attirée, parce que sans son truc qui respire, je ne prendrais aucun plaisir à passer 2h à transpirer dans le froid.